

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

2022 г.

СН ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 01 сентября 2022 года



	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Омлет	100	21-84
	2 Кофейный напиток на молоке	180	16-61
	3 Хлеб с маслом	40/5	6-62
	4 Английский	160	28-22
	5		73-23
	6		
	7		
Обед	1 Суп картофель с мясом	180	21-50
	2 Тулов с мясом	150	22-37
	3 Каша из с/ф	180	4-35
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб пшеничный	30	4-84
	6		55-10
	7		
	8		
Полдник	1 Легенное	45	5-85
	2 Чай с сахаром	180	0-97
	3		6-82
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

135-21

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толетикова

«02» 09 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Канитوشка»

Меню на 02 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша манная молочная	200	21-08
	2 Каша на молоке	180	16-85
	3 Хлеб пшеничный	40	2-04
	4 Шоурты	100	29-50
	5		65-82
	6		
	7		
Обед	1 Салат из св. овощей на р/м.	60	12-52
	2 Суп с тыквой, с верми.	250	18-28
	3 Отварное сосиски	50	13-75
	4 Горшковая каша	150	6-97
	5 Хлебот из р/ф	180	4-35
	6 Хлеб пшеничный	40	2-04
	7 Хлеб ржаной	33	-
	8		64-31
Полдник	1 Творог	45	5-85
	2 Чай с сахаром	180	0-92
	3		
	4		

Повар:

Вол

Воронова О.И.

114-17

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«05» 09 2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 05 Сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша молочная пшеничная	200	21-04
	2 Чай с сахаром	180	0-97
	3 Хлеб + молоко	40/5	6-84
	4 Апельсин	125	21-12
	5		49-87
	6		
	7		
Обед	1 Суп из св. капусты с мясом	250	27-16
	2 Макароны по-домашнему	150	30-64
	3 Кашот из в/ф	180	4-35
	4 Хлеб пшеничный	40	2-04
	5 Хлеб ржаной	30	
	6		64-75
	7		
	8		
Полдник	1 Печенье	45	5-85
	2 Каша на молоке	110	16-85
	3		22-70
	4		

Повар: *Вол*

Воронова О.И.

~~138~~ 50



Утверждено.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Канитюшка»

Меню на 06 Сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Суп молочный с вермиш.	200	20-71
	2 Желе из творожно-ягодный	180	2-25
	3 Хлеб с маслом	10/5	6-74
	4		25-70
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп гороховый с мясом	250	17-62
	2 Отварные сосиски	50	13-75
	3 Гречневая каша	150	6-32
	4 Компот из яблок	200	4-61
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6		44-34
	7		
	8		
Полдник	1 Чай с сахаром	180	5-20
	2 Печенье	40	0-57
	3		6-17

Повар: Воронова О.И.

80-24

Утверждаю.

Директор СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова
2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
Меню на 07 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Шашт	100	20-15
	2 Корейский паштет на молоке	180	16-61
	3 хлеб с маслом	40/5	6-74
	4		43-50
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Суп с мясом, с крупой	250	15-57
	2 Паштет с мясом	150	16-52
	3 Картофель из ц/ф	180	4-35
	4 Хлеб мякишковый	40	2-04
	5 Салат из св овощей на р/м	100	18-40
	6		56-88
	7		
	8		
Полдник	1 Печенье	40	5-20
	2 Чай с сахаром	180	0-92
	3		6-17
	4		

Повар: Вол Воронова О.И.

106-62

Утверждаю:

Директор СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 08 сентября 2022 года



	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каше "Арбузы" молочная	200	21-30
	2 Какао на молоке	180	16-85
	3 Хлеб с маслом	40/5	6-84
	4		44-89
	5		
	6		
	7		
Обед	1 Супец детский	40	6-50
	2 Ухи из св. капусты с мясом	250	25-46
	3 Супчик рыбный	150	66-04
	4 Чай с сахаром	180	0-98
	5 Хлеб пшеничный	40	2-04
	6		107-01
	7		
	8		
Полдник	1 Блюшко ухи.	80	12-04
	2 Чай с сахаром	180	0-88
	3		13-01
	4		

Повар: *Вол* Воронова О.И.

159 80

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«09» 20 2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 09 сентября 2022-года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Школьное-молочное завтраки	100	22-29
	2 Чай с сахар	180	0-54
	3 Ягод пшеничный	40	2-04 25-30
4			
5			
6			
Обед	7		
	1 Суп карто, с вермиш, сметан	250	14-13
	2 Фаршсе порашиницу	150	28-18
	3 Каршот ц с/ф	180	4-35
	4 Ягод пшеничный	40	2-04
5 Салат из св.капурор на р/ш	60	3-11 58-50	
6			
7			
8			
Полдник	1 Чай	100	20-15
	2 Кисель плодово-ягодный	180	2-25
	3		22-40 106-20
4			

Повар: Вол Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«12» 09

2022 г.

СПГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 12 сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Сыр молочный с крушой	200	21-04
2	Чай с сахаром	180	0-98
3	Желе с малиной	40/15	6-84
4			28-85
5			
6			
7			
Обед			
1	Борщ из св. капусты с мясом	250	25-18
2	Желе с малиной	150	18-46
3	Каша из гречки	180	4-35
4	Желе малиновое	40	2-04
5			50-13
6			
7			
8			
Полдник			
1	Желе	80	14-91
2	Чай с сахаром	180	0-98
3			15-88
4			

Повар: Воронова О.И.

Вот

95-36

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«13» 02

2022г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 13 сентября 2022 года

	Наименование блюда.	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша овсяная молочная	200	21-16
	2 Кефирный напиток не молочный	180	16-61
	3 Слив. в сахаре	40/5	6-34
	4		44-51
Обед	1 Суп с макаронами, с мясом	250	12-73
	2 Супоре рубленое	180	61-37
	3 Картофель тушеный	180	4-35
	4 Слив. мясной	40	2-04
	5		
	6		
	7		
	8		
Полдник	1 Чайные	40	
	2 Рисово-молочный-ягодный	180	
	3		
	4		

Повар: *В.О.И.* Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

« 14 » _____ 2022 г.



СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 14 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Омлет	100	16-55
	2 Чай с сахаром	180	0-51
	3 Ябл с маком	40/5	5-82
	4 Шоурма	100	29-50
	5		53-18
	6		
	7		
Обед	1 Суп картофельный с сметан	250	15-22
	2 Тушен	80	15-27
	3 Укропная каша	150	9-47
	4 Картофель с/ф	180	3-28
	5 Мяс пшеничный	40	1-12
	6 Сметан чз в. овощей	60	14-00
	7		58-26
	8		
Полдник	1 Суп мяс с вермишелью	200	22-70
	2 Све фруктовый	150	9-60
	3		30-36
	4		

Повар:

Вор

Воронова О.И.

142-40

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«15» 09 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 15 сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша, фрукты, молоко	200	21-52
2	Каша из молока	180	16-79
3	Мед лимонный с маслом	40	5-82
4	Яблоко	130	20-80
5			64-93
6			
7			
Обед			
1	Салат из св. свецкой на р/м.	60	12-23
2	Суп с курицей с мясом	250	16-07
3	Отварная сосиска	50	13-72
4	Лимонная киселька	150	14-44
5	Каша из гр/ф	180	4-28
6	Мед лимонный	40	7-12
7			69-16
8			
Полдник			
1	Молоко мажонное каша	200	21-05
2	Чай с сахаром	180	0-81
3			21-96
4			

Повар: *Вор* Воронова О.И.

178-85

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«16» 09 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала

«Детский сад «Капитошка»

Меню на 16.09.2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Суп молочный с верми.	200	20-85
2	Жар. котл. из картош.	180	16-55
3	Желб с картош.	40/5	5-82
4	Анжурсен	100	25-35
5			68-58
6			
7			
Обед			
1	Суп с капустой с крупой	250	16-51
2	Гуляши	80	15-13
3	Венечная каша	150	6-84
4	Картош. суп с/ор	180	4-28
5	Желб. мучниково	40	1-12
6			43-68
7			
8			
Подник			
1	Смет		
2	Сок фруктовый	100	19-78
3		200	9-60
4			23-38

Повар:

Вор

Воронова О.И.

141-65

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

« 15 » _____ 2022 г.

03

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала

«Детский сад «Капитошка»

Меню на 12 сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша	200	21-15
2	Чай с сахаром	180	0-31
3	Каша с маслом	40/5	6-74
4	Яблоко	100	20-80
5			49-60
6			
7			
Обед			
1	Супец светлый	40	5-59
2	Уфе су с капустой с мясом	250	37-12
3	Макароника с мясом	150	36-95
4	Каша с с/ф	180	4-28
5	Чай с сахаром	40	2-04
6			75-58
7			
8			
Полдник			
1	Варен	40	8-40
2	Каша с мясом	180	15-05
3			27-45
4			

Повар:

Вол

Воронова О.И.

148-63

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«21» 09

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 21 сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Омлет	100	18-50
2	Торт с сахаром	180	0-21
3	Яйцо с маслом	40/5	6-74
4	Яблоко	185	20-00
5			45-55
6			
7			
Обед			
1	Щи со сметаной	45	6-85
2	Суп картофельный с мясом порох.	250	25-58
3	Пюре	80	31-51
4	Каша овсяная	150	6-02
5	Виноградный компот	180	7-46
6	Яйцо вареное	40	2-04
7			80-25
8			
Полдник			
1	Фрукты свежие	80	13-60
2	Сок фруктовый	180	12-00
3			25-60
4			151-40

Повар: Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

«22» 09

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»
Меню на 22 сентября 2022 года

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена
1	Каша "дружба" молочная	200	21-60
2	Каша из молока	110	16-73
3	Хлеб ржано-пшеничный с маслом	40	6-74
4	Апельсин	150	25-35
5			70-48
6			
7			
Обед			
1	Секра кабачковая	40	4-52
2	Щи из св. капусты с мясом	250	19-66
3	Хлеб	80	17-24
4	Апельсин	150	10-42
5	Каша из с/ф	180	4-28
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2-04
7			58-21
8			
Полдник			
1	Каша манная молочная	200	21-08
2	Тыч с сахаром	110	0-91
3			21-97
4			150 74

Повар: Воронова О.И.

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толетикова

«23» 05

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 23 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша овсяная молочная	200	21-14
	2 Кофейный напиток по меню	110	16-53
	3 Каша с яблоком	40/5	6-24
	4 Яблоко	108	17-28
	6		61-60
Обед	1 Щи свежесваренные	40	5-61
	2 Суп с мясом, с вермишелью	250	13-93
	3 Фарш жареный	150	26-23
	4 Картофель тушеный	180	4-28
	5 Каша рисовая	40	2-04
6		52-55	
Полдник	1 Чай	100	17-90
	2 Кисель ягодно-молочный	180	2-25
	3		20-15
	4		

Повар: *В.В.В.* Воронова О.И.

135-42

Утверждаю.
Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 26 сентября 2022 года

Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак		
1 Каша молочная молочная	200	21-15
2 Чай с сахаром, с мянником	180	2-47
3 Яйцо с мянником	40/5	6-33
4		22-95
5		
6		
7		
Обед		
1 Суп с мясом, с овощами	250	18-25
2 Рыб с мясом	150	10-00
3 Колбаса из св.ф.	180	4-28
4 Яйцо пышечками	40	1-63
5		34-16
6		
7		
8		
Полдник		
1 Вафры	40	9-45
2 Молоко на молоке	180	16-25
3		26-24
4		

90 - 38

Повар: Воронова О.И.

Вол

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

«*sd*» *09* 202*2* г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на *27 сентября* 202*2* года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша <i>царские макароны</i>	200	17-68
	2 Чай <i>с маком</i>	180	2-23
	3 Ябло <i>с маком</i>	40/5	6-24
	4		28-15
Обед	1 Суп <i>с маком, с крупой</i>	250	
	2 Отварная <i>кашк</i>	50	
	3 <i>Тортельни</i>	150	
	4 <i>Крем суп с /ф</i>	180	
	5 <i>Жидкий манник</i>	40	
	6		
	7		
	8		
Полдник	1 <i>Душома жаминья</i>	80	
	2 <i>Каша гербово-ягодный</i>	180	
	3		
	4		136-11

Повар: *Vol* Воронова О.И.

Утверждаю.
Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:
Е.А. Толстикова

«28» 09 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капнигошка»
Меню на 28 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Шницель	100	14-90
	2 Коф. напиток не молоч.	180	6-42
	3 Яйцо с маслом	40/5	6-24
4			30-56
5			
6			
Обед	7		
	1 Соус из св. моркови на р.м.	60	3-67
	2 Суп с лапшой, с грибами.	250	13-41
	3 Картофельная каша	150	6-97
	4 Отварная картошка	50	13-75
	5 Компот из фруктов	180	4-28
	6 Чай без сахара	90	2-04
	7		44-12
8			
Полдник	1 Чай с сахаром	200	10-24
	2 Чай с сахаром	180	0-91
	3		
A			

Повар: *Вор* Воронова О.И.

88-08

Утверждаю:

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

«23» 09 2022 г.

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 23 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Каша "Арзбач" молочная	200	16-54
	2 Каша "Арзбач" молочная	180	2-52
	3 Чай с сахаром	40/5	6-74
	4	25-80	
5			
6			
7			
Обед	1 Суп с мясом, корейф.	250	12-21
	2 Варени	80	28-24
	3 Варени с кашей	150	6-52
	4 Компот из фруктов	150	4-28
	5 Чай с сахаром	40	2-24
	6 Чай с сахаром	40	2-04
	7	55-53	
	8		
Полдник	1 Суп молочный с вермиш.	200	11-22
	2 Чай с сахаром	180	0-51
	3	12-13	

Повар:

Вол

Воронова О.И.

9346

Утверждаю.

Директор ГБОУ ООШ с. Старая Кармала:

Е.А. Толстикова

2022 г.

«30» 09

СП ГБОУ ООШ с. Старая Кармала «Детский сад «Капитошка»

Меню на 30 сентября 2022 года

	Наименование блюда	Выход	Цена
Завтрак	1 Завтрак творожно-молочный	100	16-75
	2 Чай с сахаром	180	0-51
	3 Мёд с мякочью	40/5	6-74
	4		24-44
Обед	1 Салат из св. моркови ие р/ш.	60	2-85
	2 Суп с мясом, с крупой	250	13-27
	3 Супре. рыбное	180	32-26
	4 Макароны из сор	180	4-28
	5 Мёд мякочью	40	2-04
	6 Мёд фруктовый	40	-
	7		54-70
	8		
Полдник	1 Чай	100	16-55
	2 Чай с сахаром	180	0-51
	3		17-86
	4		57-00

Повар: *Вот* Воронова О.И.